

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|----------------------------|------------------------|--|---------------------------|---------|---|---------------------|---------|--|---------------------------|--------|---|---------------------|--------|--|---------|--------|
| eatrend 15 | Tízórai | Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal | | | Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal | | | Barackos tea Padlizsánkrém Zsemle | | | Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér | | | Kakaó Kaiács | | |
| | | Energia: 334.97 Kcal / 1.400.17 KJ | | | Energia: 260.57 Kcal / 1.089.18 KJ | | | Energia: 359.64 Kcal / 1.503.30 KJ | | | Energia: 380.55 Kcal / 1.590.70 KJ | | | Energia: 383.80 Kcal / 1.604.28 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 12.76 g | 5.60 g | 2.71 g | 7.41 g | 7.49 g | 2.72 g | 5.76 g | 18.20 g | 6.32 g | 8.58 g | 15.92 g | 9.02 g | 14.15 g | 9.64 g | 4.42 g |
| Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | | |
| 58.18 g 16.20 g | | | 40.63 g 12.00 g | | | 42.70 g 13.19 g | | | 50.98 g 19.98 g | | | 59.66 g 14.19 g | | | | |
| 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7 | | | | |
| Ebéd | Iskola (A menü) | Karfőkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással | | | Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel | | | Paradicsomleves Gyrosos csirkesült Joghurtos öntettel Steak burgonyával Vitaminsalátával | | | Jókai bableves Félbarna kenyérral Nudli Lekvárral Porcukorral | | | Csontleves Burgonyafőzelék Sült bécsi vislivel Félbarna kenyérral | | |
| | | Energia: 906.54 Kcal / 3.789.34 KJ | | | Energia: 592.00 Kcal / 2.474.56 KJ | | | Energia: 698.25 Kcal / 2.918.69 KJ | | | Energia: 879.53 Kcal / 3.676.44 KJ | | | Energia: 455.52 Kcal / 1.904.07 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 38.31 g | 47.89 g | 10.31 g | 22.60 g | 26.70 g | 6.78 g | 33.26 g | 12.85 g | 2.40 g | 28.24 g | 12.31 g | 3.16 g | 19.17 g | 27.64 g | 6.96 g |
| Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | | |
| 79.77 g 20.29 g | | | 64.58 g 0.03 g | | | 110.81 g 37.16 g | | | 160.97 g 28.72 g | | | 66.21 g 0.04 g | | | | |
| 1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12) | | | 1,3,9,(7) | | | 1,3,9,(10) | | | 1,7,9,(12) | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Iskola (B menü) | Iskola (B menü) | Karfőkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel | | | Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével | | | Paradicsomleves Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel | | | Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos tészta | | | Csontleves Borsos tokány Főtt tésztával | | |
| | | Energia: 698.50 Kcal / 2.919.73 KJ | | | Energia: 636.21 Kcal / 2.659.36 KJ | | | Energia: 1.092.62 Kcal / 4.567.15 KJ | | | Energia: 722.55 Kcal / 3.020.26 KJ | | | Energia: 573.75 Kcal / 2.398.28 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 32.69 g | 27.81 g | 7.38 g | 24.10 g | 28.97 g | 8.78 g | 29.25 g | 46.93 g | 6.59 g | 26.56 g | 18.34 g | 4.42 g | 24.77 g | 23.34 g | 6.62 g |
| Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | | |
| 79.45 g 0.49 g | | | 68.23 g 0.02 g | | | 136.98 g 32.08 g | | | 111.66 g 10.03 g | | | 65.53 g 0.04 g | | | | |
| 1,3,7,9,(6),(10),(11) | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,9,11 | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,9 | | | | |
| Uzsonna | Iskola | Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával | | | Csokoládékrém rúd | | | Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával | | | Sajtos rúd | | | Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel | | |
| | | Energia: 246.83 Kcal / 1.031.75 KJ | | | Energia: 365.33 Kcal / 1.527.08 KJ | | | Energia: 219.84 Kcal / 918.93 KJ | | | Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ | | | Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 9.62 g | 10.00 g | 3.75 g | 11.71 g | 26.46 g | 10.07 g | 13.02 g | 3.05 g | 1.28 g | 4.84 g | 1.40 g | 2.19 g | 8.60 g | 7.84 g | 3.10 g |
| Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | Szénhidrát Cukor | | | | |
| 29.49 g 0.00 g | | | 19.66 g 0.00 g | | | 35.01 g 3.30 g | | | 17.00 g 0.00 g | | | 29.35 g 4.68 g | | | | |
| 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(8),(11),(12) | | | 1,(7) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szszám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2150 Albertirózsa, Pesti út 65.....
 Csoportos élelmiszeripari tevékenység
 Adószám: 231783408-S-13
 Helyettes vezető: 2024.04.13
 7.